

USO DE BARBIJO CASERO



1 ¿Quiénes pueden usar barbijo casero?

Quiénes concurren a lugares públicos donde otras medidas de distanciamiento social sean difíciles de mantener como supermercados, farmacias, bancos, transporte público, etc.

Los cobertores de tela para la cara no se deben colocar en niños pequeños menores de 2 años, en cualquier persona que tenga problemas para respirar o que esté incapacitado para sacarse el cobertor sin ayuda.

2 ¿Por qué barbijo casero y no quirúrgico o reglamentario?

Dado que la disponibilidad de barbijos quirúrgicos es limitada, existen alternativas para generar herramientas de uso comunitario como cobertores de tela. Si bien los barbijos caseros no son equivalentes a barbijos quirúrgicos, estos últimos son suministros críticos que deben continuar reservados para los trabajadores de la salud y todos los que se encuentran en la primera línea de atención a la población, que por el alto riesgo que enfrentan, son la prioridad.



3 ¿Qué tengo que tener en cuenta a la hora de confeccionar el barbijo?

Los cobertores de tela hechos de artículos para el hogar o hechos en casa con materiales comunes a bajo costo se pueden usar como una medida de salud pública voluntaria adicional a las medidas de distanciamiento social e higiene.

A LA HORA DE CONFECCIONARLOS, ES IMPORTANTE QUE:

Se ajusten bien pero cómodamente contra el puente nasal y el costado de la cara. Estén asegurados con lazos o elásticos para las orejas, incluyan múltiples capas de tela (al menos 2) Permitan la respiración sin restricciones Se puedan lavar y secar a máquina sin daños o sin modificar su forma

4 ¿Cómo puedo confeccionar un barbijo?

LOS MATERIALES QUE VAS A NECESITAR:

Dos rectángulos de tela de algodón de 26 x 16 cm

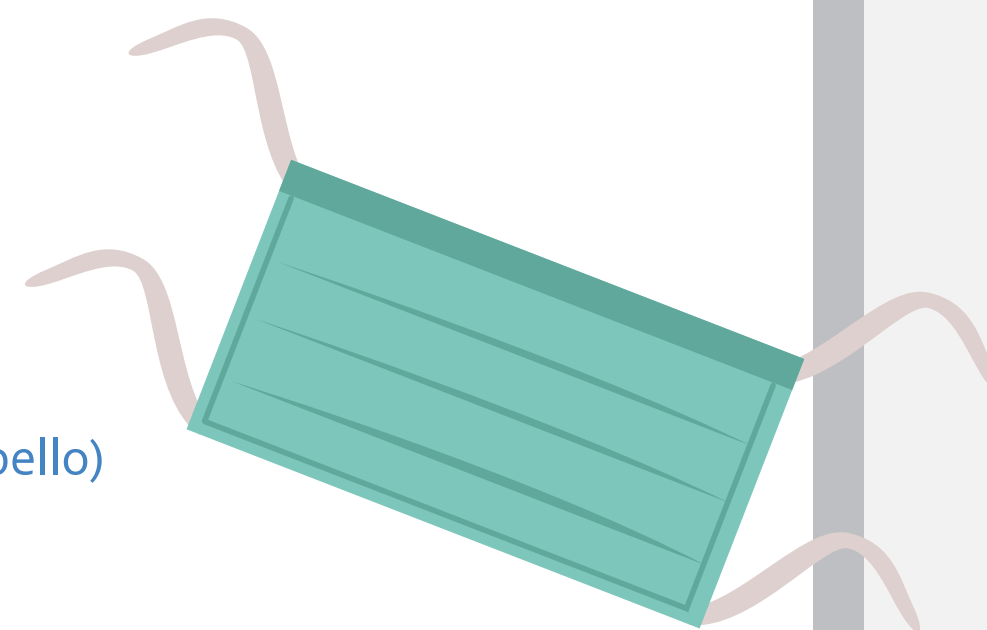
Dos piezas elásticas de 15 cm (gomitas, cuerdas, tiras de tela o cintas para el cabello)

Aguja e hilo

Tijeras

Y SEGUIR LOS SIGUIENTES PASOS:

Recortá dos rectángulos de tela de algodón de 26 x 16 cm. Usá tela de algodón con entramado compacto (ej. sábanas de algodón). La tela de una remera puede funcionar en caso de necesidad. Apilá los dos rectángulos; cosé la máscara como si fuera una sola pieza de tela. Doblá sobre los lados largos 1 cm y hacé el dobladillo. Luego doblá la doble capa de tela sobre 1,5 cm a lo largo de los lados cortos y cosé hacia abajo. Pasá una longitud de 16 cm de elástico fino a través del dobladillo más ancho a cada lado de la máscara. Estos elásticos serán los porta orejas. Usá una aguja grande para pasarlo. Atá bien los extremos. Si no tenés elástico podés usar cintas para el pelo o cintas elásticas para la cabeza. Si solo tenés una soga, podés hacer los lazos más largos y atar la máscara detrás de la cabeza. Tirá suavemente el elástico para que los nudos estén metidos dentro del dobladillo. Juntá los lados de la máscara en el elástico y ajustalo a tu rostro. Luego, cosé con seguridad el elástico en su lugar para evitar que se deslice.



5 PREGUNTAS FRECUENTES

¿CÓMO SE LIMPIA DE MANERA SEGURA UN BARBIJO CASERO?

El lavado con jabón manual o en lavarropas es suficiente para limpiar adecuadamente el barbijo.

SI CUIDO A UNA PERSONA CON COVID-19, ¿SIRVE UNA MÁSCARA FACIAL CASERA?

No. Si cuidás a una persona con COVID-19, debés usar barbijo quirúrgico.

¿SI TENGO COVID-19, UN BARBIJO CASERO IMPIDE QUE LO TRANSMITA A OTROS?

El uso del barbijo casero puede ser de utilidad para proteger a otras personas justo antes que inicien los síntomas. Si tenés COVID-19 (o si se sospecha que podés tenerlo) tenés que usar barbijo quirúrgico y cumplir con todas las normas de aislamiento sanitario para reducir el riesgo de transmitirle el virus a otras personas.



MINISTERIO PUPILAR
Y DE LA DEFENSA
TUCUMÁN

